

### 3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

#### 3.5. Первая помощь при носовом кровотечении

1



При носовом кровотечении усади пострадавшего, слегка наклони его голову вперёд. Сожми крылья носа на 15-20 минут. При этом пострадавший должен дышать ртом!

2



Приложи к переносице холод (мокрый платок, снег, лед).

### 3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

#### 3.5. Первая помощь при носовом кровотечении



Рекомендуй пострадавшему сплевывать кровь (при попадании крови в желудок может развиваться рвота).



Если кровотечение в течение 15-20 минут не останавливается, вызови скорую медицинскую помощь.