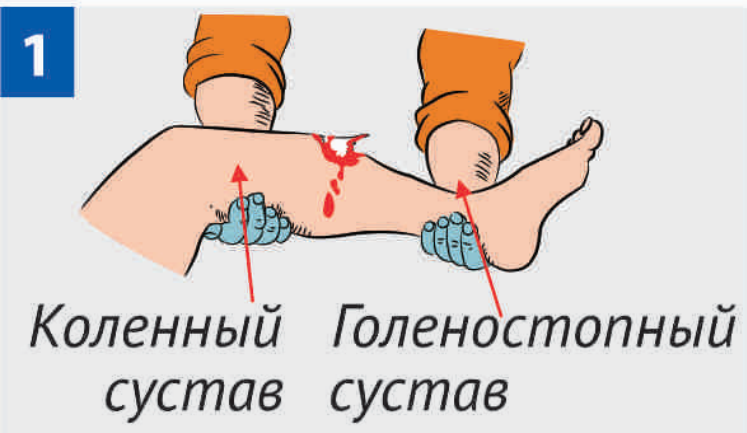
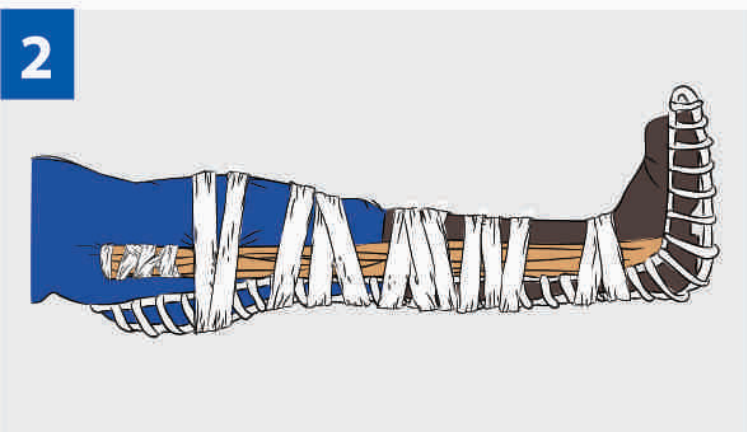


### 3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

#### 3.10. Правила иммобилизации (обездвиживания)



Иммобилизация выполняется с обездвиживанием двух соседних суставов, расположенных выше и ниже места перелома.



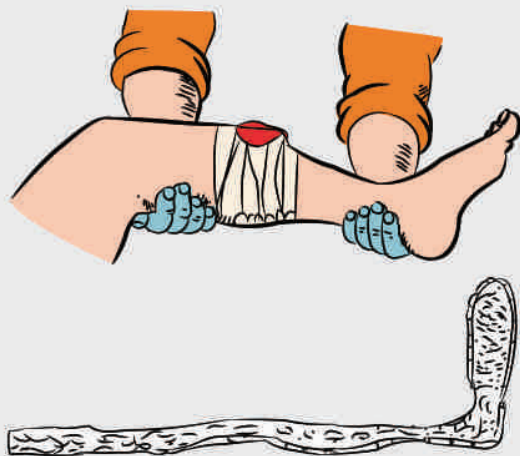
В качестве иммобилизирующего средства можно использовать шины или плоские узкие предметы: палки, доски, линейки, прутья, фанеру, картон и др. Острые края и углы шин из подручных средств должны быть сглажены, обмотаны бинтом. После

наложения шину необходимо зафиксировать бинтами или пластырем. При переломах шину накладывают поверх одежды и обуви.

### 3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

#### 3.10. Правила иммобилизации (обездвиживания)

3



При открытых переломах нельзя прикладывать шину к местам, где выступают наружу костные отломки.

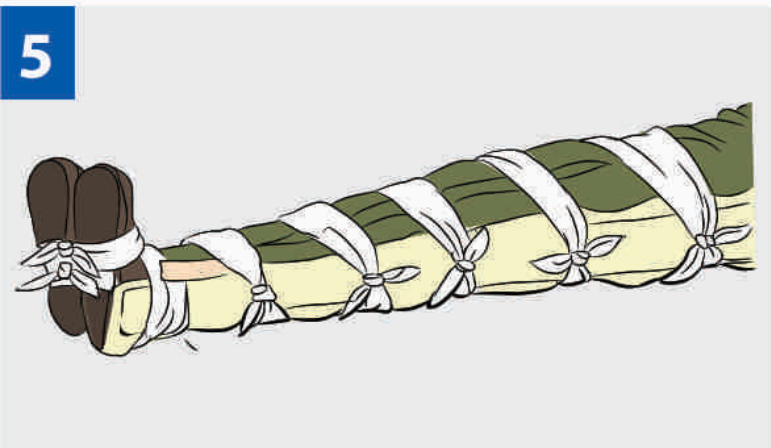
4



Шину на всем протяжении (исключая уровень перелома) плотно прикрепить к конечностям бинтом, но не очень туго, чтобы не нарушалось кровообращение. При переломе нижней конечности шины накладывать с двух сторон.

### 3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

#### 3.10. Правила иммобилизации (обездвиживания)



При отсутствии шин или подручных средств поврежденную ногу можно иммобилизовать, прибинтовав ее к здоровой ноге, а руку – к туловищу.



Защити пострадавшего от переохлаждения, дай обильное теплое сладкое питье.